


























# Stundenplan vom 03.05.21 – 09.05.21



Stand: 19.04.21

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
17.15	Linedance ++ „Outside“ mit Sabine (für alle) 	<b>Thema des Monats: Takt + Musikalität mit Sabine (für alle)</b> 	Oberkörper Stärkung mit Nicole (für alle) 	BBP mit Nicole (für alle) 	Cardio & Stretching mit Sabine (für alle) 		TanzFit mit Michelle D. (für alle) 
15 min.	<b>!!Get-together!!</b>	<b>!!Get-together!!</b>	<b>!!Get-together!!</b>	<b>!!Get-together!!</b>	<b>!!Get-together!!</b>	<b>!!Get-together!!</b>	<b>!!Get-together!!</b>
18.15	Cardio & Stretching mit Sabine (für alle) 	Linedance + „Uptown Funk“ mit Sabine (für alle) 	Dancehall mit Nicole (für alle) 	Ladystyle mit Nicole (ab 16 Jahren) 	 Discofox ++ mit Sabine & Philip (für alle)	HipHop Stilrichtung Popping + für Michelle H. (für alle) 	 Stufe z- / z2- mit Nicole & Michelle
15 min.	<b>!!Get-together!!</b>	<b>!!Get-together!!</b>	<b>!!Get-together!!</b>	<b>!!Get-together!!</b>	<b>!!Get-together!!</b>	<b>!!Get-together!!</b>	<b>!!Get-together!!</b>
19.15	 Stufe t- mit Michelle & Nicole	 MK-Kurs mit Kateryna & Michelle	 Boogie ++ mit Nicole & Michelle (für alle)	HipHop Basic mit Michelle D. (für alle) 	 Stufe a- mit Sabine & Philip	HipHop Level 1 mit Michelle H. (für alle) 	 Mai-Figur mit Nicole & Michelle (Stufe n- & MS1/MS2)
15 min.	<b>!!Get-together!!</b>	<b>!!Get-together!!</b>	<b>!!Get-together!!</b>	<b>Get-together!!</b>	<b>!!Get-together!!</b>	<b>!!Get-together!!</b>	<b>!!Get-together!!</b>
20.15	 Stufe a- mit Nicole & Michelle	 Stufe z- / z2- mit Kateryna & Michelle	 Mai-Figur mit Nicole & Michelle (Stufe n- & MS1/MS2)	<b>Thema des Monats: Takt + Musikalität mit Michelle D. (für alle)</b> 	 Stufe t- mit Sabine & Philip		<b>Thema des Monats: Takt + Musikalität mit Nicole (für alle)</b> 